HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648-1

HIDROTERAPIA (CUNDEPORTES)

Nombre del paciente: Olga Acosta CC. TI. CE: 41745661

Nombre del acudiente: _____ Parentesco: _____ CC: _____

Observaciones o Diagnostico: Escoliosis Juvenil

FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE	FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE
04 DIC	Olga Acosta		
18 DIC	Olga Acosta		
20 DIC	Olga Acosta		

Nombre del terapeuta: Nilly Estefania Cardona Firma: Nilly Estefania Cardona Registro 91331.

Dirección: Calle 11 # 10ª-79 Funza (Cundinamarca)Tel: 6018237239 / 3102444309 Pagina web:www. humanavital.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 23 de diciembre de 2024 16:16:03

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 41.745.661

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MARIA OLGA ACOSTA DIAZ	
Identificación	CC 41.745.661 Edad: 68 años, 10 meses y 5 días	
Nacimiento	GUAMO (TOLIMA) sábado, 18 de febrero de 1956	
Residencia	FUNZA Dirección: CRA 6 # 23 -70 Teléfono: 3134705189	
Ocupación	9999 - SIN INFORMACIÓN Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	DANNY FABIAN Parentesco: HIJO Teléfono: 3118523469	
Acompañante	DANNY FABIAN Parentesco: HIJO Teléfono: 3118523469	
Entidad	HUMANA EAPB: EPS017 - FAMISANAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 2) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: MUJER
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: miércoles, 4 de diciembre de 2024 13:03:24 - EDAD: 68 años, 10 meses y 4 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 08/00 Hora de salida: 09/00 No. de sesión: 10
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: La sesión comenzó con un enfoque suave y controlado, dado que el paciente ha pasado por una cirugía de corrección de escoliosis. Empezamos con ejercicios de movilidad general en el agua, con el objetivo de relajar los músculos y mejorar la circulación sin causar tensión en la columna vertebral. El paciente realizó caminatas suaves en el agua, a un ritmo lento, durante 5 minutos, con intervalos de descanso para evitar la fatiga excesiva. Este ejercicio ayudó a activar la circulación y mejorar la movilidad en las articulaciones de las caderas y las rodillas.

A continuación, trabajamos en movimientos de flexión y extensión de la columna, utilizando el agua como resistencia. El paciente realizó movimientos lentos de flexión hacia adelante y hacia atrás, asegurándose de no sobrepasar los límites de comodidad. Estos movimientos se repitieron 8 veces en dos series, siempre bajo la supervisión y control de la fisioterapeuta para evitar cualquier sobrecarga.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realzar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M411-ESCOLIOSIS IDIOPATICA JUVENIL Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: miércoles, 4 de diciembre de 2024 20:44:38 - EDAD: 68 años, 9 meses y 19 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15:00 Hora de salida: 16:00 No. de sesión: 11
CONDUCTA: modalidades físicas y cinéticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza fortalecimiento del CORE, ejercicio abdominal con balón terapéutico
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Higiene postural
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): paciente finaliza plan de tratamiento, se recomienda continuar con ejercicios en casa, evitar levantar objetos pesados, mantener buena higiene postural
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M419-ESCOLIOSIS, NO ESPECIFICADA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JULIETH CAROLINA MARTINEZ RICARDO CC No. 1.047.427.290 - FISIOTERAPIA - R.M. 1047427290

FECHA CONSULTA: viernes, 20 de diciembre de 2024 13:05:12 - EDAD: 68 años, 10 meses y 4 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 08/00 Hora de salida: 09/00 No. de sesión: 12
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: comenzamos de nuevo con ejercicios de movilidad, pero esta vez incorporamos un poco más de trabajo de estabilización del tronco. El paciente realizó caminatas en el agua de mayor duración (7 minutos), con intervalos de descanso de 1 minuto, alternando entre caminar hacia

Scanned with CamScanner

adelante y hacia atrás. Durante la caminata, se aseguraron de mantener una postura erguida y de activar los músculos del tronco para evitar el colapso de la columna.

Se realizaron también movimientos de rotación y extensión de la columna, con un rango de movimiento controlado y sin llegar a los límites del dolor. Estos ejercicios se realizaron en el agua para aprovechar la flotabilidad y reducir el impacto sobre la columna. El paciente completó 2 series de 8 repeticiones.

Además, se incorporaron ejercicios de fortalecimiento isométrico para la musculatura abdominal, centrados en mejorar la estabilización del Core. El paciente realizó contracciones abdominales y de la musculatura de la espalda baja, con respiraciones profundas para asegurar que la musculatura se activara adecuadamente. Este ejercicio se repitió en 3 series de 10 repeticiones.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.

Valoración Final
Dolor (EVA):
- Inicial: 8/10.
- Final: 3/10.

Movilidad Articular (Goniometría):
- Columna vertebral:
  - Flexión: Incremento de 40° a 60°.
  - Extensión: Incremento de 30° a 50°.
  - Rotación: Incremento de 15° a 30°.

Fuerza Muscular (Escala de Daniels):
- Musculatura abdominal:
  - Contracciones isométricas: 4-/5.
- Musculatura paravertebral:
  - Estabilidad postural: 4+/5.

Funcionalidad:
El paciente ha experimentado una mejora significativa en la capacidad para realizar actividades cotidianas como caminar, levantarse de una silla y mantener una postura erguida durante periodos prolongados. La movilidad de la columna ha mejorado, con una disminución notable de la rigidez postquirúrgica. El dolor ha disminuido considerablemente, y el paciente ha expresado mayor comodidad en las actividades diarias.
Observaciones:
El tratamiento ha demostrado ser efectivo para mejorar tanto la movilidad como la fuerza muscular en la zona lumbar y torácica, así como la estabilidad de la columna tras la cirugía de escoliosis. Se ha logrado reducir el dolor y aumentar la capacidad funcional del paciente, lo que permite una recuperación más efectiva.
Recomendaciones:
- Continuar con los ejercicios de movilidad y fortalecimiento en el agua, con un aumento gradual de la intensidad.
- Mantener el enfoque en la estabilización del Core y la mejora de la postura.
- Realizar evaluaciones periódicas para monitorear la evolución de la condición y ajustar el tratamiento según sea necesario.

El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M411-ESCOLIOSIS IDIOPATICA JUVENIL Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

Scanned with CamScanner